

Titulo	Descripción	Autor	Fuente	# de Pagina
3 formas adicionales para liberarse	Ir por ello en su totalidad; influenciar a otros hacia el Dharma; Mantener la fe de otros	GMR	ACI X Clase 10 Notas del Estudiante	25-26
3 formas adicionales para atraer estudiantes	Evitar que otros pierdan fe; tener buenos modales; dormir propiamente	GMR	ACI X Clase 10 Notas del Estudiante	26
3 maneras de atraer gente al Dharma con respecto a como darlo	No enseñar a estudiantes irrespetuosos, enseñar en su nivel; reconocer su potencial	GMR	ACI X Clase 10 Notas del Estudiante	26
3 maneras de atraer gente al Dharma con cosas materiales	Compartir los recursos que se tienen; cuidar la salud; cuando llegue su momento, dar el cuerpo y la vida	GMR	ACI X Clase 10	25-26
3 atributos del diamante	Diamante es perfectamente transparente; como la vacuidad, existe alrededor de uno y no se puede ver; el diamante es el elemento mas duro en el universo; como la vacuidad es ultimo o supremo; piezas de un diamante todas tienen la misma calidad, de calidad totalmente depurada; igualmente la vacuidad es 100 por ciento vacuidad	GMR	ACI VI Clase 1 Notas del Estudiante	1
3 atributos de los giros de la rueda del Dharma	Vacuidad (yongdrup); construcción (kuntak); cosa dependiente (shenwang). Escuela "Mind Only"	LB	ACI XV Clase 4 Notas del Estudiante	17

Título	Descripción	Autor	Fuente	# de Pagina
3 canastas	Vinaya, moralidad de votos; sutras; sabiduría, Abhidharma	GMR	ACI VI Clase 4 Notas del Estudiante	8
3 libros, perfección de la sabiduría	100,000 versos; 20,000 versos; 8,000 versos	GMR	ACI II Clase 1 Notas del Estudiante	1
3 categorías de cosas cambiantes	Algo físico; algo mental; cualquier cosa que no es ni mente ni materia y es algo producido	GMR	ACI XIII Clase 2 Notas del Estudiante	8
3 maneras de verificar precisión	La declaración no puede ser invalidada por una percepción directamente experimentada; declaración no puede ser contradicho por un razonamiento hermético; nada que alguien haya dicho antes, sea contradicho por algo que haya dicho después	GMR	ACI IV Clase 4 Notas del Estudiante	7
3 recolecciones cercanas	Joya del Buda (voy hacia la meta ultima); Joya del Dharma (percepción directa de la vacuidad); Joya del Sangha (pensar sobre los que han visto la vacuidad)	GMR	ACI X Clase 9 Notas del Estudiante	21
3 colecciones	Moralidad de votos, concentración y sabiduría	GMR	ACI I Lectura 4	79

Título	Descripción	Autor	Fuente	# de Pagina
3 condiciones para obtener un renacimiento humano	Una mujer con la capacidad de dar a luz; padre y madre tienen deseo de contacto sexual; un ser del Bardo deberá estar en proximidad inmediata cuando estén en contacto sexual	GMR	ACI VIII Clase 5 Notas del Estudiante	12
3 significados diferentes de las palabras Sutra	Las enseñanzas publicas de Buda; libro corto; una de las tres grandes colecciones de las escrituras Budistas	GMR	ACI IX Clase 1 Notas del Estudiante	2
3 características distintivas del Lam Rim	EL Lam Rim incluye todos los temas de ambas enseñanzas, publicas y secretas; fácilmente se pone en practica y han llegado a nosotros a través de los maestros de las dos grandes tradiciones, Pabongka Rinpoche y Je Tsongkapa	GMR, PR, JTK	ACI I Lectura 4	80
3 divisiones de Bodhichitta en la manera individual de pensar	Como rey, yo alcanzare la iluminación primero y luego guiare a los demás; Como pastor, asegurare que otros consigan la iluminación primero, entonces yo seguiré; como barquero, lo haremos juntos al mismo tiempo	GMR, KTD	ACI II Clase 4 Notas del Estudiante	8
3 divisiones de acciones	Merito, acciones virtuosas del reino del deseo; acciones no virtuosas en el reino del deseo; acciones inmutables de los reinos de forma y sin forma	GMR	ACI V Lectura 4	50

Título	Descripción	Autor	Fuente	# de Pagina
3 elementos de una buena acción	El que da, observando la vacuidad de el que toma la acción; el que recibe, creo el karma para recibir lo regalado; el hecho en si, observar la vacuidad de que es una buena acción que por lo tanto llevara a un buen resultado	GMR	ACI VI Clase 5 Notas del Estudiante	10
3 elementos del la vacuidad (tres esferas)	El objeto a celar; una persona que esta celosa; el acto de celos	GMR	ACI XII Clase 9 Notas del Estudiante	35
3 iluminaciones	Escuchante; Buda autorrealizado; Mahayana	GMR	ACI IX Clase 7 Notas del Estudiante	19
3 ejemplos de cosas negativas	vacuidad o esencia de algo (el termino sobre la vacuidad de acuerdo a la escuela lógica es algo negatorio porque se eliminan todas las cosas que no son (el objeto) para poder percibirlo); espacio vacío (ausencia de toda obstrucción física); Jon Smith, el hombre gordo que nunca ves comer durante el día	GMR	ACI XIII Clase 6 Notas del Estudiante	29-30
3 definiciones del origen dependiente	Las cosas existen porque dependen de sus causas y condiciones (funcionalistas); las cosas existen porque dependen de sus partes (independientes); las cosas existen meramente en dependencia de como se perciba la colección de sus partes (consecuente)	GMR	ACI XII Clase 8 Notas del Estudiante	32

Título	Descripción	Autor	Fuente	# de Pagina
3 entrenamientos extraordinarios	Vida ética (vinaya); meditación (sutras); sabiduría (Abhidharma)	GMR	ACI VI Clase 4 Notas del Estudiante; Lectura 8	8; 117
3 penurias	Aprender a detectar el comienzo de una aflicción mental; aprender a detenerla; aprender a detener el habito	GMR	ACI XIV Lectura 3 and 4	24
3 joyas	La joya Buda (el Buda), protección máxima; la joya del Dharma (las enseñanzas); la joya del Sangha (quien haya percibido la vacuidad directamente)	GMR	ACI II Clase 1 Notas del Estudiante; Lectura 1	2; 3-5
3 joyas	La joya Buda; la joya del Dharma; la joya del Sangha	GMR	ACI I Lectura 6	147
3 consecuencias karmicas	Cosechante, que tan fuertes las emociones estaban cuando se tomo la acción, cual era la motivación y que tan malo fue el hecho; resultado correspondiente, experiencia similar, habito similar; ambiental	GMR	ACI V Clase 4; Lectura 4	8; 49-72
3 tipos de compasión	Compasión que se enfoca en las partes de la gente; compasión que se enfoca en nada, la mas alta forma de compasión en el aspecto que llevara a enseñar a otros a crear las causas para su futura felicidad; compasión que se enfoca solo en gente ordinaria, convencionalmente	GMR	ACI XII Clase 6 Notas del Estudiante	22-23

Titulo	Descripción	Autor	Fuente	# de Pagina
3 tipos de percepción conceptual valida	Percepción deductiva, lógica conceptual (el sonido es algo cambiante); percepción valida conceptual basada en convención, consenso o acuerdo (Tío Sam significa el gobierno federal); creencia racional (autoridad incuestionable que asevera que algo es verdadero)	GMR	ACI XIII Clase 5 Notas del Estudiante	27
3 tipos de razones correctas	una razón correcta que involucra un resultado (relación causa-efecto); una razón correcta que involucra naturaleza (considérese sonidos, son cambiantes por que son hechos, el ser una cosa hecha/producida por ende es una cosa cambiante); una razón correcta para probar la ausencia de algo	GMR	ACI XIII Clase 5 Notas del Estudiante	28
3 tipos de razonamiento deductivo	Lógico, usado para percibir cosas escondidas; creencia en autoridad; basada en convención	GMR	ACI IV Clase 3 Notas del Estudiante; Lectura 2A	6; 11
3 tipos de comportamiento ético	Mantener los votos; comportamiento que genere buena energía; comportamiento apuntado a la auto liberación y la de los demás	GMR	ACI X Clase 10 Notas del Estudiante	25

Titulo	Descripción	Autor	Fuente	# de Pagina
3 tipos de karma	Karma negativo, su esencia es negativa y su resultado es negativo, acumulado en el reino del deseo; karma blanco es virtuoso del reino forma; mezcla de negro y blanco se refiere a virtud en el reino del deseo, karma negro y blanco se refiere a ambos el resultado del hecho y a la naturaleza del ser que toma la acción	GMR	ACI V Clase 7 Notas del Estudiante; Lectura 7	14; 128-129
3 tipos de karma	Cuerpo, lenguaje, mente	GMR, MV	ACI V Lectura 2	31-32
3 tipos de karma	Virtuoso; no virtuoso; neutral	GMR, MV	ACI V Lectura 3	48
3 tipos de amabilidades	Conceder instrucciones personales; transmisión oral; explicación informal de las escrituras	GMR	ACI I Lectura 10	249
3 tipos de meditación	colocar la mente en el objeto; meditación examinaria; meditación analítica	GMR, KTR	ACI III Clase 8 Notas del Estudiante; Lectura 5-6	13; 47
3 tipos de ofrendas	Ofrendas de cosas que no tienen dueño; ponerse al servicio de las 3 joyas; ofrendas mentales	GMR	ACI X Clase 1 Notas del Estudiante	6-7
3 tipos de paciencia	Estoy contento de que este hecho sucedió, convertiré esta situación en algo mejor; contendré mi enojo por respeto al Dharma; escojo no responder	GMR	ACI XI Clase 1 Notas del Estudiante	2-3

Titulo	Descripción	Autor	Fuente	# de Pagina
3 tipos de espíritus hambrientos	Seres con obstáculos externos; ;seres con obstáculos internos; obstáculos a comida y bebida	GMR	ACI VIII Clase 3 Notas del Estudiante	7
3 tipos de sufrimiento	Sufrimiento extremo; sufrimiento debido al cambio; sufrimiento prevalente	GMR	ACI VII Clase 1 1 Notas del Estudiante	1
3 tierras	Bajo la tierra; sobre la tierra; el cielo sobre la tierra	GMR, PR, JTK	ACI I Lectura 2	46
3 niveles de la realidad	Formas normales, sonidos, colores; cosas escondidas, que se deducen; profundamente ocultas como los procesos del karma	GMR	ACI IV Clase 2 Notas del Estudiante;	3,11
3 niveles de regocijo	Estar feliz por las acciones que llevan a un reino superior, principalmente evitando las 10 no-virtudes; estar feliz por las acciones propias o de otros que conducen a Nirvana; estar feliz por las acciones propias o de otros que conducen la iluminación total	GMR	ACI X Clase 5 Notas del Estudiante	12
3 niveles de la perfección de la sabiduría	El camino de la perfección de la sabiduría; resultado de la perfección de la sabiduría; libros y enseñanzas de la perfección de la sabiduría	GMR	ACI II Clase 1 1 Notas del Estudiante	1
3 locaciones del giro de la rueda del Dharma	Varanasi; Vulture's Peak; Vaishali	GMR	ACI XV Clase 5 Notas del Estudiante	20-23
3 reinos inferiores	Animal; espíritus hambrientos; infiernos	GMR	ACI I Lectura 2	47

Título	Descripción	Autor	Fuente	# de Pagina
3 aspectos principales de conciencia sobre la muerte	La muerte es segura (nada la detendrá, no se puede agregar tiempo de vida, no hay tiempo para practicar); tiempo de la muerte no es seguro (tiempo de vida no es fijo, muchas cosas pueden ser causa de muerte, no muchas cosas ayudan a sobrevivir, el cuerpo es extremadamente frágil); cuando la muerte llega, nada puede ayudar, solo el Dharma (amigos y parientes no ayudan, posesiones materiales no ayudan, el mismo cuerpo no ayuda)	GMR	ACI VIII Clase 9 Notas del Estudiante	25-27
3 moralidades	Restricción de malas acciones; colección de bondad; moralidad por el beneficio de todos los seres vivos (las primeras dos con la motivación de ayudar a otros)	GMR	ACI III Clase 10 Notas del Estudiante	17
3 nombres de los giros de la rueda del Dharma	Giro de la rueda sobre las cuatro verdades Arias; giro de la rueda sobre como las cosas no existen por definición; giro de la rueda sobre las distinciones minúsculas	GMR, LB	ACI XV Clase 4 Notas del Estudiante	20-23
3 resultados negativos de la ira	La ira destruye el buen karma; arruina la felicidad y las relaciones; es inútil enojarse	GMR	ACI XI Clase 1 Notas del Estudiante	1
3 no-virtudes llevadas a la consumación por los tres venenos	Mentir, palabras que dividen, lenguaje sin sentido	GMR	ACI V Lectura 7	135-136

Titulo	Descripción	Autor	Fuente	# de Pagina
3 no-virtudes llevadas a la consumación por el deseo	Mala conducta sexual; codiciar; robar	GMR	ACI V Lectura 7	135
3 no-virtudes llevadas a la consumación por el disgusto	Matar; malicia; lenguaje ofensivo	GMR	ACI V Lectura 7	135
3 ordenes de las tres vueltas de la rueda del Dharma de acuerdo a la escuela Middle Way	1er: Vuelta de la rueda sobre las cuatro verdades Arias; 2nda vuelta de la rueda sobre las pequeñas distinciones; 3era vuelta de la rueda sobre la inexistencia de las cosas por definición	GMR, LB	ACI XV Clase 6 Notas del Estudiante	25-26
3 formas de la perfección de la generosidad	Dar cosas materiales; protección; el Dharma	GMR	ACI X Clase 9 Notas del Estudiante	24
3 venenos	Atracción ignorante; repulsión ignorante; ignorancia	GMR	ACI VII Clase 10 Notas del Estudiante;	24
3 posibilidades que causan el mundo	Causa original; energía primitiva; ser creador	GMR, MV	ACI V Lectura 2	30-31
3 preliminares para purificación del karma	Postraciones, tomar refugio, dar ofrendas	GMR	ACI X Clase 1 Notas del Estudiante	5

Titulo	Descripción	Autor	Fuente	# de Pagina
3 prerrequisitos para ver la vacuidad directamente	El camino de la acumulación, renunciación a samsara y los Nirvanas inferiores, dejar la vida hogareña y mundana, dedicar todo esfuerzo a estudiar el Dharma; el camino de preparación, ganar entendimiento intelectual sobre la vacuidad; es necesario bastante concentración para poder trascender este reino	GMR	ACI VI Clase 6 Notas del Estudiante	12
3 caminos principales	Renunciación, Bodhichitta, perspectiva correcta	GMR	ACI I Lectura 2	45
3 problemas del recipiente	Recipiente con la tapa cerrada; recipiente con mugre; recipiente sin fondo	GMR	ACI I Lectura 2	46
3 cualidades de la generosidad que hacen el dar mas potente	Tener una actitud de respeto; dar lo que es precisamente necesitado; lo que se da no deberá implicar causa de daño	GMR	ACI V Clase 10 Notas del Estudiante; Lectura 10	21; 161-180
3 reinos	Reino del deseo; reino de las formas; reino de la no-forma	GMR	ACI I Lectura 2	45

Titulo	Descripción	Autor	Fuente	# de Pagina
3 razones sobre las seis perfecciones	No se tienen que poner en practica las cinco perfecciones previas para aprender y ganar entendimiento intelectual sobre la vacuidad; no se tienen que practicar las cinco previas perfecciones para desarrollar profundo entendimiento intelectual sobre la verdad de la vacuidad; Escuchantes y Budas autorrealizados quienes no ponen en practica las seis perfecciones pueden llegar a percibir la vacuidad directamente	GMR	ACI XII Clase 2 1 Notas del Estudiante	
3 razones para estudiar lógica	Permite ver la vacuidad directamente; la única gente calificada para mantener el Budismo a salvo en el mundo son aquellos que entienden y quienes pueden probar lógicamente la verdad del Budismo; si eres yo (un Buda) o alguien como yo, puedes juzgar a otra gente, pero otra gente (que no es Buda) no deben juzgar a otros o caerán	GMR	ACI XIII Clase 1 Notas del Estudiante	1-2
3 razones para usar las 4 fuerzas de purificación	No entendemos completamente que es correcto o incorrecto, por lo tanto debemos purificar las malas acciones que tomamos; no nos podemos controlar para hacer lo correcto; la purificación elimina los obstáculos para amar a los demás como nos amamos a si mismos	GMR	ACI X Clase 5 Notas del Estudiante	11

Titulo	Descripción	Autor	Fuente	# de Pagina
3 razones porque a la hora de morir nada puede ayudar mas que la practica	Dejas tus posesiones atrás; tu familia y amigos no pueden ayudar; ni tu propio cuerpo te puede ayudar	GMR	ACI VIII Clase 9, Notas del Estudiante	25-26
3 razones porque la muerte es segura	Nada puede detener la muerte cuando llega; no se puede agregar tiempo al tiempo de vida; no hay tiempo para practicar	GMR	ACI VIII Clase 9, Notas del Estudiante	25-26
3 razones porque la hora de morir es incierta	La expectativa de vida es incierta; las cosas que nos pueden causar la muerte son muchas y las cosas que la protegen son pocas; nuestros cuerpos son frágiles	GMR	ACI VIII Clase 9, Notas del Estudiante	25-26
3 resoluciones a declarar con conciencia sobre la muerte	Empezar a practicar el Dharma; renunciar al trabajo mundano y comenzar a practicar hoy; poner en practica solo el Dharma	GMR	ACI VIII Clase 9 Notas del Estudiante	27
3 raíces de las no-virtudes	Desear algo ignorantemente; repudiar algo; tener ignorancia	GMR, GGD	ACI V Lectura 7	133
3 reglas para determinar si una declaración es figurativa	Cual fue la verdadera intención de la declaración; contradice la realidad obvia y percepción directa; necesidad convincente que lleve la declaración hacia un propósito específico	GMR	ACI IV Clase 4 Notas del Estudiante	8
3 escuelas de la antigua India	Funcionalistas; independiente; implicación	GMR	ACI XII Clase 2 Notas del Estudiante	5

Titulo	Descripción	Autor	Fuente	# de Pagina
3 alcances	Menor(escape de los reinos bajos; mediano(escape de samsara); mayor(obtener iluminación total para beneficio de todos los seres vivos)	GMR	ACI I Lectura 2	47
3 causas específicas para renacer como espíritu hambriento	No dar en las 3 categorías del dar (cosas materiales, protección y enseñanzas del Dharma); avaricia; celos	GMR	ACI VIII Clase 3 Notas del Estudiante	6
3 temas sobre los giros de la rueda del Dharma	4 verdades arias; vacuidad; los tres atributos	GMR	ACI XV Clase 5 Notas del Estudiante	20-23
3 sufrimientos	Sufrimiento de sufrir; sufrimiento por cambio; sufrimiento prevalente	GMR	ACI I Lectura 6	38-40
3 pruebas para identificar sentido figurativo versus sentido literal	Derretirlo (examinarlo con respecto a nuestra experiencia directa); cortarlo (examinarlo con respecto al análisis lógico propio); frotarlo (determinar si hay contradicción con la autoridad a quien se cree que habla la verdad)	GMR	ACI XV Clase 1 Notas del Estudiante	4
3 cosas que nunca deben perderse	Acciones virtuosas en forma de palabras; pensamientos y acciones	GMR	ACI XIV Lectura 3 and 4	24
3 tiempos de consecuencias karmicas	maduran en esta vida; vida próxima; cualquier otra vida después de la próxima	GMR	ACI V Clase 4 Notas del Estudiante, Lectura 4	7
3 tiempos	pasado; presente; futuro	GMR	ACI XIII Clase 10 Notas del Estudiante	45

Titulo	Descripción	Autor	Fuente	# de Pagina
3 tipos de chi (cualidad, categoría general)	Rik chi, una clase o tipo el cual contiene individualidades las cuales son características de ello (por ejemplo la diferencia entre un carro, el carro y carro; dun chi, imagen mental de algo que ya se ha percibido anteriormente; tsok chi, colección física de partes	GMR	ACI XIII Clase 3 Notas del Estudiante	10
3 tipos de antojo (ansia)	Ansia deseosa; ansia temerosa; ansia existencial	GMR	ACI IV c 10 Notas del Estudiante; Lectura 10	21, 65
3 tipos de discípulos en los tres giros de la rueda del Dharma	Escuchantes; camino supremo (Escuela "mind only" se refiere a practicantes de esa escuela puesto que la consideran en sentido figurado); gente de todos los caminos	GMR	ACI XV Clase 20-23 5 Notas del Estudiante	
3 moralidades de votos	Votos de libertad, votos de Bodhisattva, votos tántricos	GMR,JTK	ACI VII Clase 4 2 Notas del Estudiante	
3 ideas erróneas sobre la vacuidad	La vacuidad es un abismo o vacío negro; pretensión de que las cosas no existen; nada importa y la moralidad no importa	GMR	ACI XII Clase 5 2 Notas del Estudiante	