

Titulo	Descripción	Autor	Fuente	# de Pagina
8 categorías de votos de libertad individual	Votos de un día (8); votos de por vida laicos (hombres - 5); votos de por vida laicos (mujeres -5); monje principiante (36); monja principiante(36); monja intermedia (42); monja de orden completo (364); monje de orden completo (253)	GMR	ACI IX Clase 3 Notas del Estudiante	9
8 capítulos del Abhidharmakosha	Categorías de existencia; los poderes; el mundo en sufrimiento; karma; aflicciones mentales; persona del camino; sabiduría; meditación balanceada	GMR,	ACI V Clase 1, Notas del Estudiante	2
8 infiernos fríos	Estas desnudo y frio; con vientos helados soplando; cuando el frio empeora tu cuerpo se ampolla y se parte conforme descienes a los infiernos fríos	GMR	ACI VIII Clase 7 Notas del Estudiante	18
8 correcciones a obstáculos para meditar	Atracción a la meditación de buena calidad; el querer meditar; hacer el esfuerzo; facilidad de practica; recobrar el objeto; vigilancia; tomar acción; no tomar acción	GMR, KTR	ACI III Clase 5 and 6 Notas del Estudiante	8-9
8 grandes beneficios	Llegar cerca al estado de Buda; complacer a los Budas; vencer influencias malvadas; evitar actividades y pensamientos impropios; llegar a altos logros de entendimiento; siempre encontrar maestros; nunca caer en los reinos bajos; lograr metas temporales y finales con facilidad	GMR, PR	ACI I Lectura 3	61

Título	Descripción	Autor	Fuente	# de Pagina
8 infiernos calientes	Infierno llamado revive; infierno línea negra; juntar y aplastar; infierno de los lamentos; gran infierno de lo lamentos; calor; extremadamente caliente; tormento sin descanso (Avici)	GMR	ACI VIII Clase 6 Notas del Estudiante	17-18
8 niveles	Incluye, niveles meditativos de los reinos de forma y sin forma	GMR	ACI I Lectura 9	208
8 votos de un día	Cuatro primarios y cuatro secundarios	GMR	ACI IX Clase 4 Notas del Estudiante; Lectura 4	10; 38
8 puntos de la postura	Piernas (lotus o medio lotus, lo que sea cómodo); ojos relajados y enfocados en la punta de la nariz; espina dorsal derecha; hombros relajados; anivelado; cabeza relajada; labios y dientes en posición natural normal; lengua en el paladar; aliento relajado, lento, apenas perceptible	GMR	ACI III Lectura 4	41
8 cualidades de un Buda	Sin causa; espontaneo; realizado de ninguna otra manera; conocimiento; amor; poder; satisface mis necesidades; satisface sus necesidades	GMR	ACI II Clase 2 Notas del Estudiante; Lectura 1	4; 4

Título	Descripción	Autor	Fuente	# de Pagina
8 resultados de orgullo ignorante	Arrastran a los 3 bajos reinos; destruyen tu felicidad mental; te convierten en un limosnero; causan que pierdas tu autoridad y poder; te hacen estúpido; hacen tu apariencia física fea para otros; pierdes tu autoconfianza; hace que otros abusen de ti	GMR	ACI XI Clase 6 Notas del Estudiante	15-16
8 sufrimientos	Nacer; envejecer; enfermarse; morir; encontrarse con cosas desagradables; perder lo que es agradable; intentar y fallar en alcanzar lo que quieres; el sufrimiento de simplemente estar vivo y tener los agregados impuros que poseemos	GMR	ACI I Lectura 8	148
8 maneras de dar	Dar a nuestros cercanos; dar por temor; dar por corresponder; dar por interés; dar porque nuestros padres o ancestros daban; dar con la esperanza de alcanzar un renacimiento superior; dar para obtener fama; dar para obtener la meta última o final	GMR	ACI V Clase 11 Notas del Estudiante; Lectura 10	23;161-180

Título	Descripción	Autor	Fuente	# de Pagina
8 maneras de falta de oportunidad	Renacer en un infierno; renacer como animal; renacer como espíritu hambriento; renacer como un ser de placer de larga vida; renacer en una tierra salvaje; tener algún tipo de invalidez o desventaja; poseer perspectiva incorrecta; vivir en un periodo donde un ser iluminado aun no ha llegado	GMR	ACI III Clase 9 Notas del Estudiante	15
8 pensamientos mundanos	Estar feliz cuando adquirimos algo; ser infeliz cuando no; estar feliz cuando nos sentimos bien; ser infeliz cuando no; estar feliz cuando somos conocidos; ser infeliz cuando no; estar feliz cuando hablan bien de nosotros; ser infeliz cuando hablan mal de nosotros	GMR	ACI I Lectura 5	97