Titulo	Descripción	Autor	Fuente	# de Pagina
10 renacimientos desfavorables en el reino del deseo	Ocho niveles de los infiernos (ocho calientes y ocho fríos), espíritus hambrientos, reino animal	GMR	ACI VIII Clase 1 Notas del Estudiante	2
10 bhumis de los bodhisattvas	Gran alegría, impecable, resplandeciente, luminoso, muy difícil de entrenar, obviamente trascendente, ido lejos, inmóvil, sabiduría de buena distinción, nube del Dharma	GP	The Jewel Ornament of Liberation	259-277
10 fortunas	Véase 5 fortunas (personal) y 5 fortunas (mundanas)	GMR	ACI III, Clase 9 Notas del Estudiante; Lectura 9	15; 128-131
10 renacimientos favorables en el reino del deseo	Humanos (cuatro tipos, dependiendo del continente); Seres de placer (seis tipos en el reino del deseo)	GMR	ACI VIII Clase 1 Notas del Estudiante	2
10 vicios	Asesinar cualquier ser vivo, robar, mala conducta sexual, mentir, lenguaje divisorio, lenguaje hostil, lenguaje sin sentido, desear pertenencias de los demás, mala voluntad, perspectiva errónea	PR	ACI I Lectura 6	147-148

Título	Descripción	Autor	Fuente	# de Pagina
10 cualidades de un(a) Lama	Practica las 10 virtudes; ha dominado la concentración; ha dominado la sabiduría (entendimiento profundo o haber tenido la experiencia directa de la vacuidad); tiene conocimiento mas amplio que el del estudiante; dispuesto a ejercer gran esfuerzo por sus estudiantes; entendimiento de las escrituras; ha tenido la experiencia directa de la vacuidad; maestro con gran habilidad; tiene amor por sus estudiantes; nunca exhausto por ayudar a sus estudiantes	JTK	ACI III Clase 8, Notas del Estudiante	13

Titulo	Descripción	Autor	Fuente	# de Pagina
10 resultados por haber cometido los 10 vicios	Asesinar (como resultado personal, su vida es corta y como resultado ambiental los alimentos a su alcance no son nutricionales); robar cualquier objeto de valor (como resultado personal, nunca hay recursos suficientes, y ambiental, las cosechas son pocas y esporádicas); mala conducta sexual (resultado personal, personas alrededor no son confiables y ambiental resulta en vivir con desechos fecales alrededor y en hedor); mentir (resultado personal, nadie cree lo que dices, resultado ambiental, el trabajo colaborativo no funciona y todos se engañan entre si, lenguaje divisivo (resultado personal, se pierden las amistades fácilmente, ambiental, el terreno donde se vive esta fragmentado y no es plano, por lo cual viajar es difícil); lenguaje hostil (resultado personal, sonidos desagradables y alrededor gente busca estar peleando, resultado ambiental, el terreno es escabroso desolado; palabras sin sentido(resultado personal, nadie respeta lo que dices, ambiental, los cultivos no crecen o no	GMR	ACI IX Clase 6 Notas del Estudiante; Lectura 4	14-16; 69

Titulo	Descripción	Autor	Fuente	# de Pagina
10 riquezas mas grandes	<p>Los cuatro apuntamientos: apuntar tu mente hacia la mas grande practica; apuntar tu practica hacia el pordiosero; apuntar el pordiosero ultimadamente hacia la muerte, apuntar la muerte hacia un polvoriento barranco. Los tres diamantes: mandar el diamante inalcanzable hacia enfrente, tender el diamante indestructible tras uno, mantener el diamante de sabiduría al lado. Los tres que se han tirado: ser expulsado de los rangos de los hombres, alcanzar los rangos de los perros, alcanzar los rangos de los dioses</p>	GMR	ACI I Lectura 5	99