Título	Descripción	Autor	Fuente	# de Pagina
9 situaciones donde frenarse	Gustar ignorantemente; disgustar ignorantemente; orgullo; presunción; criticar; engañar a otros; adularse a si mismo; denigrar a otros; reganar	GMR	ACI X Clase 9 Notas del Estudiante	23
9 estados de meditación	Poner la mente en el objeto; mantener la mente en el objeto con poca continuidad; mantener la mente en el objeto con partes en los que se pierde el objeto; mantener la mente en el objeto ajustadamente; controlar la mente; silenciar la mente; completamente silenciar la mente; llegar a concentración plena; obtención de meditación profunda	GMR, KTR	ACI III Clase 7 Notas del Estudiante; Lectura 5-6; Lectura 7	11-12; 46-54; 56-63